



広報

# 丹波篠山

2

2013  
No.166

## 2013年がスタート!

1月1日今田元旦マラソン(関連記事8ページ)



まるパラシリーズ Vol.29

節分の夜は恵方巻きを食べて縁起かつぎ。  
まるいのには特大サイズの恵方巻きをプレ  
ゼント。食べきれるかな?



南南東を向いて、  
静かにお願い事を  
しながら丸かじり  
するといい  
らし〜の〜!



## 住みよいまちにするためにー

# 協議会の6つの活動

協議会では提案する事業を6つに整理し、すべての人に優しく、活気ある住みよいまちを目指すため、地区に住む人も訪れる人も、みんなで支えあう取り組みを行いました。それぞれの団体で取り組んできた下記の活動を、今後はまちづくり協議会などの活動へ生かしていきます。



国際交流の様子

### ①心がまえ

人権集会や住民学習などのイベントでパネル展示や広報し、啓発・情報発信。また、学校の道徳の時間などに、誰もが住みよい町づくりやユニバーサルデザインなどについての学習を実施しました。



パネル展示での啓発

### ⑥みんなで参画

外国人や高齢者、障がいがある人、子ども、学生など違った立場の人と交流する多文化交流の機会を企画・実施しました。

## 4年間の取り組み

### ⑤アイデア実現

多言語版(中国語・韓国語・英語)の観光案内パンフレットと生活ガイドブックを作成。平成22年度には、1カ所である程度の手続きが済む市役所総合窓口が開設されました。



多言語版の観光パンフレット

### ④システム改善

各イベントや研修会で、手話通訳や要約筆記の配置を推進。たんば田園交響ホールでは、高齢者や障がい者を含むすべての利用者が快適に利用できることを目指し、ユニバーサル化を進める工事を実施しました。



講演会などでの要約筆記

### ②体感とまち検証

平成19年度と22年度に実際にまちを歩き、車いすの方などの視点での検証を実施。まちのあちこちで少しずつユニバーサル化が進んできています。また、学校を中心に地域の中であいさつ運動も実践しています。

### ③見直しと評価

伝統的な町並みや古民家にもユニバーサルデザインの視点を取り入れてきています。また、屋外広告物を人が見やすい範囲に設置するよう、規模や高さの基準を定める市独自の条例を策定中です。

## こんなところにユニバーサルデザインが！

協議会の活動を通して、誰もが使いやすい工夫が少しずつまちなかに増えてきています。



誰もが使いやすく設計された城下町会館や大正ロマン館のトイレ(写真は城下町会館)



杖の先端や車いすの車輪などが落ちないよう、商店街のグレーチング(排水溝のふた)を目の細かいものに



市民センターの呼び出しボタン。車いすの方も押しやすい位置に取り付けられています



たんば田園交響ホールのスロープ。一直線で幅が広く、登り降りしやすく設計されています

誰もが安心して暮らせる社会を目指して

# ユニバーサル社会を考えよう

2011年のお城ドーナツの様子

篠山市では、平成19年2月から篠山城下町地区(篠山小学校区)が「ユニバーサル社会づくり実践モデル地区」(ユニバーサル社会づくりを重点的に実施する区域)として兵庫県知事から指定を受けています。モデル地区のテーマは「みんなの優しさで支えあう城下町」。同地区は年間を通じて多くの観光客でにぎわう反面、定住人口は年々減少し高齢化が進んでおり、誰もが住みよいまちづくりを進めることが重要になっています。同地区で取り組むべき課題について、自治会長会や社会福祉協議会、NPO法人、観光協会などに所属する市民13人の委員からなる「篠山城下町地区ユニバーサル社会づくり推進地区協議会」(以下、協議会)が、平成21～24年度の4年間の計画を立て活動してきました。次のページで取り組みの内容を紹介します。

## 篠山城下町地区をユニバーサル社会へ

協議会の方に聞きました：活動を終えて、これから必要なこと

協議会の活動で実際にまち歩きをしてみると、あちこちに不便なこと、不足していることがありました。どれも子どもや高齢者、障がい者、外国人の視点から改めてまちを見つめなおして気づいたことです。それらを1つずつ改善していくためには、一人ひとりがこのユニバーサルの視点と知識をもっていることが大切で、たとえば地区の道路が工事される時などに、ユニバーサルデザインを取り入れる声が出せることが必要です(左ページのグレーチングの例など)。すべての人が安心して楽しく暮らせるまちにするためには、段差を少しでもなくしたり、ベルの位置を低く付け替えたりするなどの物理的な面だけでなく、困っている人への声かけや視点を変えて物事を見ってみるなど、心の面での取り組みがとても大切です。



写真左から山中信彦さん(協議会副会長)、青木御代さん(同会長)、高田啓司さん(同副会長)

## ユニバーサル社会とは？

年齢や性別、障がいの有無、文化の違いなどに関わりなく、誰もが地域社会の一員として支えあう中で安心して暮らし、一人ひとりが持てる力を発揮して元気に活動できる社会のことです。すべての人にとって「わかりやすく」「より便利に」「より安全に」「より快適に」「満足できる」といった観点で製品や建物、環境などをデザインするという考え方をユニバーサルデザインといいます。

「バリアフリー」が、障がいのある人や高齢者が社会生活をする上でバリア(障壁)となるものを除去するという意味であるのに対し、「ユニバーサルデザイン」は設計段階から誰もが利用できるようデザインする考え方をいいます。

## ユニバーサル社会の実現に向けて

現在計画申中または既存の道路や施設なども、ユニバーサルデザインの視点に立って見直す必要があります。たとえば、看板を車いすの方や子どもたちにも見やすいよう低い位置へ付け替えたり、外国の方が読めるようローマ字での表記を追加したりすると、より多くの人に優しいデザインになります。また、声かけ運動やあいさつをみんなで実践し、心のつながりを体感することも重要です。





**第37回リサイタル**

2月17日にはたんば田園交響ホールで、第37回リサイタルが開催されます。今回の合宿では、このリサイタルで歌う曲目を中心に練習をされていました。3部構成で、合唱曲だけでなく童謡のステージやOB・OG・団員の保護者も一緒に歌う曲もあり、家族そろって聴きに來ても楽しめる内容になっています。

今年は6年生がいなくてもあり、全体としてかわいい雰囲気のスーです。田村さんは「子どもたちが楽しく歌う姿、その会場の雰囲気を生で感じてほしいです」と話しておられました。

現在の団員の中には、過去のリサ

上でなければ入団できませんでしたが、指導者の田村さんは「小学1、2年生でも、歌が好きな子が一緒に歌える場所にしたい。また、OB・OGの中高生と一緒に歌ったり、校区や学年をこえて友達をつくらたりすることによって、子どもたちの毎日がより豊かなものになるようにしたい」とこの思いで、対象年齢を引き下げ、小学生なら誰でも入団できるようにされました。随時、団員も募集中で、男の子も大歓迎だそうです。

小・中・高校生と幅が広がると選ぶ曲も難しくなりますが、「世代を超えてみんなで楽しめる合唱団にしていきたい」と話されました。



リポーター

大岩 博子さん  
(佐吉台)

**歌の力、子どもたちの力**

私も去年、同団が出演された合唱祭を聴く機会がありました。子どもたちがステージに出て歌いだすと会場の空気が一瞬で和み、温かい雰囲気に変わったのを感じました。心に響く歌の力に加えて、子どもたちの「天使の歌声」とまっすぐに歌と向き合う純粋なまなざしに、ステージにくぎ付けになっていました。

今年のリサイタルのテーマは「響け歌声！届け歌！友と歌おう。友に贈ろう。です。歌っている子どもたちと共に楽しい時が過ごせそうだからとても楽しみです。本番に向けて頑張っている子どもたちの姿を思いながら、リサイタルの日を心待ちにしています。

皆さんもぜひ聴きに行ってみてくださいね。

## 歌って、笑って♪楽しい合宿のようす

1日の練習のあとのお楽しみ会は、子どもたちにとっていちばんの楽しみです(今回はチーム対抗の福笑い大会!!)。年2回の合宿は、みんな一緒に過ごすことで親睦を深め、歌の上達だけでなく、子どもたちの大きな成長の場になっています。



チーム対抗の福笑い大会



サンタクロースからのプレゼントも

## 第37回リサイタル

**と き** 2月17日(日) 14:00 ~  
**と ころ** たんば田園交響ホール  
**主な曲目** 「虹の向こうに」  
「大切なもの」 ほか  
**★団員募集中★**  
**練習日** 毎週土曜日14:00 ~ 16:00  
**練習場所** 玉水会館(黒岡)  
**対 象** 市内在住の小学1~6年生  
**問い合わせ** 篠山少年少女合唱団  
(田村) ☎594-2661



OB・OG・保護者と一緒に合唱。美しいハーモニーが響きました



# 歌うって楽しい！ 篠山少年少女合唱団

昭和50年に誕生した篠山少年少女合唱団は、今年で創立38年。多くの子どもたちが同団を巣立っていき、今の篠山の音楽や文化活動に貢献しています。

今回は12月25・26日にユニトピアささやまで行われた同団の合宿にお邪魔し、団長の飯田天祥さんと指導者代表の田村博子さんにお話をうかがいました。

人が好き まちが好き

**街かど**  
**Report**  
レポート

## 歴史ある合唱団

「仲間と歌う喜びを感じる」を目標に、音楽を通して小学校区を超えた友達づくりを進めている篠山少年少女合唱団。創立当時は120人ももの団員がいたそうです。

現在の団長の飯田さんはその1期生(創立当初は小学4年生)で、「初のステージは篠山青年会議所5周年の記念演奏会だったことを覚えていいます」と話されました。また、飯田さんの4人のお子さんはみんな同団の卒業生。今も親子2代でOB・OGとして活動されており、今回の合宿にも親子で参加されていました。

飯田さん一家以外にも卒団生として活動を見守り、応援しておられる方は多く、それだけこの合唱団が愛され、今日に続いているのだと感じました。

## みんなで楽しく

休憩中は友達と遊んだり、先生とおしゃべりをしている子どもたちも、練習では先生の言われるように歌おうと、真剣に取り組んでいました。「みんなと歌うのがとても楽しい」「友達もたくさんできたよ」などと話す子どもたちは、学校とはまた違った交流があつて、とてもいきいきしていました。

現在、団員は小学1年生から5年生までの17人。以前は小学3年生以



平成  
24年度

# 篠山PTCAフォーラム

「絆」～今、世代を超えて 地域が子どもたちのためにつながろう！～

地域における青少年育成の活動事例などを通じ、わたしたち大人が地域ぐるみで子どもを育てることの大切さを再認識し、思いやりと郷土愛を持った子どもたちの育成をめざします。

**とき** 2月11日(月・祝) 13:15～16:15

**ところ** 四季の森生涯学習センター

**内容** オープニング 丹波篠山楽空間

地域ぐるみの青少年育成に関する活動事例発表

○丹波篠山楽空間「楽空間から学んだこと」

○西紀北小学校・きた幼稚園育友会

「安全・安心で元気な学校・地域づくり啓発運動～日本一のあいさつ・防犯の草山地域を目指して～」

○篠山ストーリーテリングの会「語りを通して伝えたいこと」

基調講演「今、地域で子どもたちのためにできること」

原清治さん(仏教大学教育学部長)

※PTCAとは、家庭(P)、学校(T)、地域(C)、が一体となって、子どもたちの教育や学校の教育活動を支援する体制のことです。

問い合わせ 篠山PTCAフォーラム実行委員会事務局(社会教育・文化財課内) ☎552-5769



託児あり  
※申し込み要。



こんだ薬師温泉特別企画

## 全国おけ 桶ツット卓球inぬくもりの郷

**とき** 2月2日(土) 9:30～15:00

**ところ** こんだ薬師温泉  
ぬくもりの郷宴会場

見学は自由です。ぜひご観覧ください。

桶ネット(風呂桶を並べたネット)と桶ツット(風呂桶のラケット)を使い、ダブルスでプレーするニューピンポン!

中央公民館で体験できます(桶の貸し出し可)

※参加の受け付けは終了しています。

問い合わせ

こんだ薬師温泉ぬくもりの郷 ☎590-3377 中央公民館 ☎594-1180

丹波篠山ふるさと大使の  
くまがいのなみ  
熊谷奈美さんも参加されます

# 六甲篠山 でんしよばと

問い合わせ  
神戸大学篠山フィールドステーション ☎506-2366  
企画課篠山に住もう帰ろう室 ☎552-5106

■「畑いちサンキュウプロジェクト」に参加します

平成25年3月で閉校となる畑小学校の「畑いちサンキュウプロジェクト」のラストイベントである「学習発表会と感謝のつどい・閉校記念コンサート」に神戸大学のサークル「はたもり」が参加することになりました。小学生の皆さんに「畑が素晴らしいところだ」ということを学生の立場から伝えられたらという思いを込め「畑ってこんないいところ」という発表を行います。ぜひ皆さんもご参加ください。

**とき** 2月9日(土) 9:00～15:00(学生の発表は10:20～の予定)

**ところ** 畑小学校体育館ほか



畑小学校訪問の様子

■ホームページ「福住の宝もの」を作成しました

神戸大学の「実践農学」という授業で、学生たちが住民の方への聞き取り調査を通じ、福住に眠る地域の魅力を再発見しました。このホームページでは、それらを写真とともに紹介し、主に伝統農業、伝統食に焦点をあてた内容となっています。これからも福住地区でボランティアを行う学生が地域の方とともに引き続き更新していければいいと思います。重伝建地区にも指定された福住のこれからの地域づくりの材料として活用いただければと思います。

<http://sato-sasayama.jp/tourism/fukusumi/>

篠山フィールド  
ステーション  
2月の予定

●市民プラザ出張窓口

**とき** 2月14日(木) 13:00～16:00

**ところ** 篠山市民プラザ(篠山市民センター内)

**内容** 地域連携に関わる研究の紹介

## ちるみゅー情報

問い合わせ 企画課 ☎552-5106

4月から再開館決定!

「地域の皆さんと  
いっしょにつくる  
篠山チルドレンズミュージアム」  
をめざします

新しい篠山チルドレンズミュージアムの指定管理者が姫路市の株式会社 Dreamaway(ドリームアウェイ)に決定しました。従来から企画、運営に携わっていた地域の方々によるミュージアムクラブも共同運営者として加わります。

新しいちるみゅーでは、これまで以上に地域活動や親子活動など地域の皆さんに参加・活用いただけるプログラムや、多彩な音楽イベント、ワークショップの開催、そして全国的に有名な人形劇団クラルテによる人形劇の上演などを計画しています。

詳細につきましては、4月号の市広報紙および市ホームページなどを通じてお知らせします。



篠山チルドレンズミュージアム

ミュージアムクラブ会員募集

「いっしょにつくるミュージアム」をめざし活動しています。ちるみゅーの運営に携わっていただける方を募集いたしますので、ご興味のある方は下記までお問い合わせください。

問い合わせ

ミュージアムクラブ代表(垣内敬造)

☎090-8205-5966

ホームページ <http://www.chirumyu.jp/>





## 篠山市成人式 (1月14日)

新成人たちの門出を祝う「篠山市成人式」が、たんば田園交響ホールで行われました。今年の篠山市の新成人者数は485人。式典では、新成人を代表して小野尚之さんが「まわりの皆さんの優しさや厳しさ、また、互いに切磋琢磨し、どんな時も励まし合い助け合ってきた友人がいたから今日まで成長できた。感謝しています。この感謝の気持ちを忘れず、一步一步を大切に、前進していきたい」と謝辞を読み上げました。久しぶりに旧友や恩師たちと再会した新成人たちからは笑顔があふれ、ともに迎えた新たな門出を喜び合っていました。

## 元朝能「翁神事」 (1月1日)

新年の訪れを告げる元朝能「翁神事」が、国指定重要文化財の春日神社能楽殿(黒岡)で行われました。この元朝能は、全国で最も早く公演される能として知られる毎年恒例の神事で、天下太平や五穀豊穡、延命長寿などが祈願されます。氷点下まで冷え込んだ境内では、氏子による新年を祝う神事が執り行われた後、小鼓や笛の音が響きわたる中、金の衣装に身を包んだ翁が厳かな舞を披露。詰めかけた多くの初詣客や能の愛好家が荘厳で優雅な演技を堪能しました。



## ふるさと篠山を応援 (12・1月)

12月20日、市野々出身の澤山勝之さんが「人材育成や東部地区の活性化に役立ててほしい」と100万円を酒井市長に手渡されました(写真左)。澤山さんは平成21年から4年連続で100万円を寄付されています。また、1月7日には大洲出身の画家・火置弘さんが自身の作品「夢幻」を市に寄贈されました(写真右)。クリンソウの群生地を描いたもので、市役所本庁舎3階の市長室前に飾られます。火置さんはクリンソウの群生地を発見されるなど、クリンソウを守る会でも活動されています。



## 今田元旦マラソン大会 (1月1日)

今田地区在住・在勤、または出身の人が参加して行われた今田元旦マラソン大会。大人から子どもまでたくさんの参加者が集まり、元旦の清らかな空気の中、今田町上立杭周辺のコースを全力で駆け抜けました。大会は、昨年の全国高校駅伝で2位になった西脇工業高校陸上競技部の選手を招待し、3kmの「レギュラーコース」と1kmの「らくらくコース」の2部門で開催。マラソン終了後はぬくもりの郷入浴券などの賞品が当たるおたのしみ抽選会が行われ、温かいうどんやコーヒーがふるまわれました。

## 木の駅プロジェクト始動! (12月17日)

切り出した間伐材を「木の駅」(間伐材の集積場)に持ち込むと、地域通貨と交換できる「丹波篠山木の駅プロジェクト」がスタートしました。この取り組みは、NPO法人バイオマス丹波篠山のメンバーなどで構成される実行委員会で運営されています。出陣式が行われたこの日、垣屋の木の駅には、軽トラック8台分の間伐材が持ち込まれ、1台につき2,000円の地域通貨と交換されました。なお、間伐材の持ち込みには登録が必要です。詳しくは木の駅実行員会(高橋) ☎090-3670-9725まで。



## 村雲安全マップを掲示 (12月20日)

村雲小学校の4年生10人が、「村雲の交通事故や事件を防ごう」という目的で作成した「村雲安全マップ」をハートピアセンターに掲示しました。マップには歩道がない道路や見通しが悪い交差点などの危険な場所や、子どもを守る家の位置が示されています。作成するにあたって村雲駐在所に話を聞いたほか、子どもたち自身が通学中などに看板や標識を確認したといい、「このマップが地域の皆さんのお役に立てたらうれしいです」と話していました。



## 熟練農家の山の芋栽培のコツを学びませんか？

篠山の特産品の一つである山の芋。栽培農家の高齢化や栽培管理が難しい、農作業が大変などの原因で、今では栽培面積がピーク時の4分の1となり、年々栽培面積が減少しています。新たな栽培農家の育成と栽培面積の拡大のため、昨年より市、JA丹波ささやま、丹波農業改良普及センターが共同で「山の芋スクール」を開催しています。

このスクールでは、栽培にかかわる基礎知識と熟練農家の栽培技術を学んでいただくとともに、ほ場での実習を数多く取り入れ、初心者の方でも山の芋栽培ができるようにカリキュラムを組んでいます。丁寧に指導を行いますので、ぜひスクールにご参加ください。



山の芋スクールの講義

### 山の芋スクール受講生募集

**とき** 4月～12月（講座は全9回）  
**内容** 講義および実習（山の芋の植えつけから収穫・出荷まで）  
**講師** JA丹波ささやま職員、丹波農業改良普及センター職員、JA丹波ささやま山の芋部会（本部員）  
**受講資格** 市内在住で山の芋栽培に興味のある方、または栽培経験が浅い方  
**定員** 30人（先着順）  
**※応募多数の場合、お断りさせていただきます。**  
**受講料** 2000円（種芋代を含む）※収穫物は持ち帰れます。  
**申込期間** 1月28日（月）～2月15日（金）  
**申し込み方法** JA丹波ささやま営農経済部または各営農経済支店、市役所本庁または各支所に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、提出（電話では受け付けできません）  
**※申込書は市ホームページからダウンロードできます。**



種芋の植え付け実習

### スクール受講生の声

○年間を通じての正しい栽培方法が理解でき、山の芋づくりの初心者にはとてもありがたい機会でした。  
 ○野菜、特に根菜類の栽培にも役立っていると思います。山の芋の知識が全くないところからのスタートでしたが、基礎知識としての理解を深めることができました。また、多くのほ場を見せていただきよかったです。



**知っていますか？山の芋のこと。**  
 ○一つの親芋からできるのはたった一つの芋だけ！たくさんの芋ができるように思いがちですが、山の芋は一つの種芋から一つしかできません。それだけに貴重なものなのです。



○「親孝行芋」  
 ！？  
 他の芋と違って山の芋は子芋新芋（種芋）の下にできるため、親をかつぐ「親孝行芋」として縁起物とされ、昔からお正月などのめでたい席で食べられています。

○「つよい粘り」  
 すりおろして器を逆さまにしても落ちない山の芋。山の芋の成分である粘質の強い「ムチン」というタンパク質が、強い粘りの正体です。

### 丹波篠山山の芋栽培研修会

**とき** 2月7日（木）13時30分～  
**ところ** 丹南健康福祉センター  
**内容** 平成24年度の山の芋の栽培状況を振り返って、事例発表など

### 確定申告

問い合わせ 課税課（0552・5306）

## 確定申告の相談・受付が始まります

2月6日（水）から2月21日（木）まで、篠山市民センターにおいて確定申告の相談・受付が行われます。篠山会場終了後は、柏原住民センターで行われますので、早めの申告をお願いします。申告会場など、確定申告の詳細については今月号別冊の「税務特集号」をご覧ください。また、できるだけ国税庁ホームページ

ージの「確定申告書作成コーナー」のご利用をお願いいたします。確定申告書等作成コーナーでは、所得税の確定申告書が作成でき、作成したデータはeLTAX（電子申告）を利用して提出することができます（電子証明書、ICカードリーダライタなどの事前準備が必要）。また、お手持ちのプリンタで印刷（モノクロ印

刷でも可）してそのまま提出していただくこともできます。  
**確定申告についての問い合わせ**  
 柏原税務署 ☎0795・72・1130



# 人権

## 住民学習とあいさつ運動に関するアンケート

《「あいさつ」が多く交わされ、人と人とのつながりが豊かな地域ほど犯罪発生率が低く、減災が期待できる》《高齢者や子どもの見守りを地域の声かけで》など、あいさつは人と人をつなぐ取り組みです。

人権のまちづくり推進員を対象にした研修会で、「住民学習とあいさつ運動」に関するアンケートを実施しました。「あいさつに関する住民学習」を実施された自治会が多く、学習後の変化について「あいさつは以前からできている」が多数を占めるなか、「以前より増えた」もあり、あいさつが広がっていく兆しを感じ取れます。

篠山市で「あいさつ運動に取り組む必要はあるか」の設問では、多くの方が必要と答えています。以下にあいさつについてのご意見を紹介します。

- 会社であいさつ運動を実施したら、人間関係もよくなり、あいさつの大切さを知りました。
- あいさつを大切にしています。私が小学生の時にあいさつをしていたことが、地域のお年寄りに力を与えていたと人から聞き、うれしく思いました。あいさつが人と人をつなぐかけはしの一端を担っていたと思います。
- あいさつ運動を行うことも大切ですが、一人ひとりの心がけだと思います。あいさつを返す人は多くなっていると思います。自分からあいさつをするためにためらいを持つ人がいても、続けることであいさつが広がっていくものと考えます。私はあいさつをかける側として広げていきたいと思います。

無縁社会といわれる今日、あいさつをキーワードに顔の見える地域社会づくりをめざします。それが一人ひとりの「人間の尊厳」を大切にする人権のまちづくりにつながります。



問い合わせ 人権推進課 ☎552-6926



国民年金

問い合わせ 医療保険課 (0552・7103)

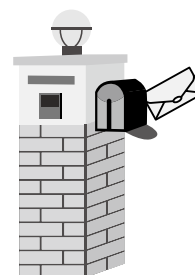
# 源泉徴収票発送と後納制度のお知らせ

公的年金等の源泉徴収票をお送りしています

平成24年中に厚生年金や国民年金などの老齢または退職を支給事由とする年金を受け取られた方に、平成24年中に支払われた年金の金額と源泉徴収された所得税額などをお知らせする「平成24年分公的年金等の源泉徴収票」が日本年金機構から送付されています。

これは、所得税の確定申告をする際の添付書類として必要となりますので、大切に保管してください。万が一紛失された場合は再交付することができまので、基礎年金番号をお確かめの上、西宮年金事務所(0798・333・2944)へ連絡してください。

なお、障害年金や遺族年金については課税の対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。



国民年金保険料後納制度のお知らせ

年金制度が改正され、国民年金保険料を納めることができる期間が延長されました。

過去10年以内に国民年金保険料の納め忘れの期間のある方は、申し込みにより平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、国民年金保険料を納めることができる期間が「過去2年」から「過去10年」に延長されます。

対象となる方には「国民年金保険料の納付可能期間延長のお知らせ」が送付されています。対象となる方はそれぞれ次のとおりです。

- ① 20歳以上60歳未満の方で、10年以内に納め忘れの期間や未加入期間がある方
  - ② 60歳以上65歳未満の方で、①の期間の他、任意加入中に納め忘れの期間がある方
  - ③ 65歳以上の方で、年金受給資格がなく任意加入中の方など
- ※ただし、老齢基礎年金を受け取っている方は対象となりません。

後納制度のメリット

○将来受け取る年金額が増えます  
○年金の受給資格が得られる可能性があります

○納めた保険料は、全額社会保険料控除の対象となります

詳しくは、西宮年金事務所(0798・333・2944)へお問い合わせください。



## ふるさとの貴重な動植物 コショウノキ(ジンチョウゲ科)

まだ花の少ない3月、山の樹林の下で「こんな所にジンチョウゲの花?」と思うぐらいよく似た花に出会うことがあります。コショウノキです。常緑で1mくらいの低い木で、葉も花もジンチョウゲにとてもよく似ています。枝先に甘い香りのする白い花を頭状につけますが、花の数はジンチョウゲほど多くありません。初夏に赤い実をつけ、その実が大変辛いので「胡椒の木」と呼ぶようになりました。



兵庫県生物学会・篠山自然の会 ひぐちきよかず 樋口清一さんの協力

## 今月の こんにちは市長室

市長が直接市民の皆さんとお出合いし、市政に対してのご意見やご要望をお聴きする場として、毎月10日(祝日の場合は翌開庁日)に行っています。

と き 2月12日(火)13:00~16:00  
ところ 本庁舎・市長室  
問い合わせ 秘書課 ☎552-5109

## ふるさといちばん

市長の **ほっと HOT** と一く

篠山の時代をつくろう



## 平成25年 新年への思い

新しい年が始まりました。今年の意気込みをまとめます。

—今年の目標は—

「篠山の時代」に向け、前進です。観光客が増え、いろんなカフェやギャラリーなどができ、テレビでもよく取り上げられるようになりました。「篠山の時代」はもうそこまで来ていると思います。

—篠山再生計画の進捗は—

「平成25年の職員数450人」という削減目標を達成します。

借金の残高はピーク時より4割削減でき、昨年11月の日



創造都市ネットワーク日本設立総会

本経済新聞の全国版で「健全化への歩みは着実だ」との評価をいただきました。

—昨年のニュースは—

12月28日、福住地区が国の重要な歴史的まちなみに選定されました。これは全国で102、兵庫県内には4カ所しかないのに、なんと、篠山市内では城下町に次いで2カ所目になるのです。

篠山市の活性化がますます期待されます。

また、チルドレンズミュージアムは4月に再オープンできます。

—篠山の魅力をどのようにPR



エフエムたからづかに出演、篠山をPR

Rしていくか

篠山の食と農、美しいまちなみと景観、文化、暮らしなどの魅力を「創造農村」として、世界のユネスコ創造都市ネットワークの登録に向けて準備を進めます。そして日本中に、世界にPRしたいと考えています。

—課題の定住促進の取り組みは—

昨年からは始めた多紀、城東、西紀北などの重点地区への支援策や、通勤しやすいようJR特急料金への助成を続けます。

起業支援は6件と進んでいます。企業立地と観光のトッピーを続けます。

—子育て支援は—

今年は1月に八上小学校の



八上小学校の耐震工事が完了

木造校舎耐震改修完成の記念式典、4月には城北畑小学校が開校、また、篠山小学校の改修工事も始まります。

—新たな農都創造への取り組みは—

電気柵の設置を中心とするサル対策、森林バイオマス、山の羊の生産維持、新規就農者の住宅確保と窓口相談などを始めます。

—仕事始めての職員への訓示は—

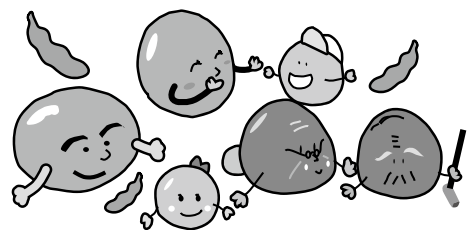
明るく笑顔であいさつすること、市民あてて、あいさつがこたます、温かく元気な篠山市にしたいと思います。



明るくあいさつへの取り組み



# ささやまホリット ステーション



## いつまでも自分らしく暮らしていくために 「いきいき塾」で元気を回復していきましょう

「最近、少し体力に自信がないな…」 「外出がおっくうになったな…」 「人と出会う機会が減ったな…」 などと感じておられる皆さん。それを「年齢だから仕方がない…」 と思っていないですか？

「集って・動いて・楽しむ」ことで、カラダも心も元気がわいてきます。まずは、「いきいき塾」で元気を回復しましょう！

地区	実施場所	曜日／時間	実施事業所名
篠山	デイサービスセンターのぞみ（乾新町）	金／13:30～15:30	株式会社ゆとり
城東	デイサービスセンターさくらんぼ（井ノ上）	水／14:30～16:30	特定医療法人社団紀洋会
多紀	ハーブヴィラ山ゆり（福住）	水／14:00～16:00	社会福祉法人福住山ゆりの里
	篠山東デイサービスセンター（小田中）	火／14:30～16:30	特定医療法人社団紀洋会
丹南	やすらぎ園デイサービスセンター（味間奥）	月／13:00～15:00	社会福祉法人丹南厚生会
	咲楽荘（東吹）	金／14:30～16:30	特定医療法人社団紀洋会
西紀	デイサービスしゃくなげ（川北）	水／10:30～12:30	NPO法人にしきシャクナゲ
	和寿園デイサービスセンター（高屋）	金／14:00～16:00	社会福祉法人和寿園
今田	今田デイサービスセンター（今田町今田新田）	月／13:30～15:30	特定医療法人社団紀洋会



回数・期間 週1回・3カ月

内 容 ①健康チェック ②体力測定 ③運動（体操など） ④その他（脳トレーニングなど）

対 象 市内在住の65歳以上の方

参加費 1回250円 ※教材費などは別途必要。

申し込み方法 参加可能な月から随時電話で申し込み ※原則として、現在居住されている地区の中で、近い場所での参加（申し込み後に市で決定）。

※必要な方には送迎も行います。

申し込み・問い合わせ

健康課 ☎594-1117

東部地域包括支援センター ☎558-0324

西部地域包括支援センター ☎594-3776

## 在宅高齢者軽度生活支援事業

在宅生活を営むために何らかの支援が必要な高齢者に対して、ホームヘルパーなどを派遣することで、高齢者の自立に向けて安心して安全な生活ができるよう支援する事業です。

対象者 市内在住で、介護保険に係る介護認定において要介護・要支援の認定を受けていない方で、65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者世帯の方

内 容 食事の準備や調理、衣類の洗濯、掃除や整理整頓、生活必需品の買い物など

利用回数 週1回1時間程度

利用料金 1回300円 ※生活保護世帯は全額、高齢福祉年金受給者または相当の方は半額免除。

申し込み・問い合わせ 地域福祉課 ☎552-5346

## 権利擁護専門相談会

「最近、物忘れがひどくなってきて、お金の管理や財産管理に自信がなくなってきた…」 「訪問販売などの悪徳商法の被害が心配…」 「成年後見制度の申し立てをしたいが、制度の内容や書類の書き方が分からず不安…」

こんな悩みや不安をお持ちの方や、そのご家族の方、法律や福祉の専門家に相談してみませんか。

と き 2月28日（木）13:30～15:30

ところ 市役所第2庁舎

内 容 高齢者、障がい者の権利擁護支援ニーズ（経済的問題、成年後見、多重債務、消費者被害、生活困窮など）に関する相談 ※相談は無料（要予約）。

相談員 司法書士および社会福祉士

申し込み・問い合わせ 地域福祉課 ☎552-5346

## 「社会を明るくする運動」 作文コンテストで佳作入賞！

7月に市内小学6年生および中学2年生を対象に募集した「社会を明るくする運動」作文コンテストには市内の小中学校からたくさんの応募をいただき、ありがとうございました。

その中で、味間小学校6年生の森優風さんの作品「人への思いやりについて」が県下小学生の部9,053点の中から、佳作に入選しました。

問い合わせ 福祉総務課 ☎552-7101



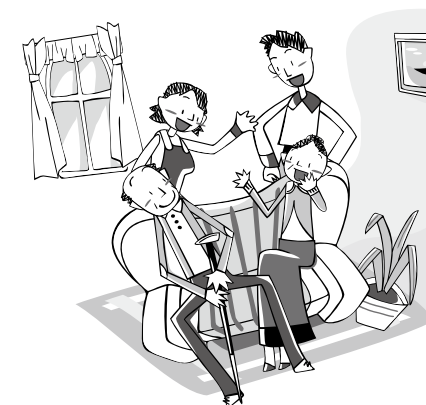
## 高齢者こころの相談（認知症などの相談）

もしかして認知症？と思ったら、気軽にご相談ください。病気のことや介護のこと、認知症の方への接し方など、専門医が相談をお受けします（相談は無料）。

と き 2月15日（金）13:30～16:30

ところ 市役所第2庁舎 ※要予約。

申し込み・問い合わせ 地域福祉課 ☎552-5346



## 認知症ミニ情報！

### 3大認知症の特徴

最も多いのが「アルツハイマー型認知症」

認知症の5～6割はこれが原因

老廃物である異常なたんぱく質が、長い月日をかけて徐々に脳内にたまり、脳の神経細胞が少しずつ破壊されていきます。

症状や傾向

○進行がゆっくり（若年期に発症した場合は進行が比較的早い）

○機能低下は全般的に進む

○もの忘れの自覚がなくなる

○初期にはまひなどの神経障害が起こりにくい  
次回は、「脳血管性認知症」です。

※誰もが認知症を正しく理解できるように、あなたの地域や職場でも「認知症サポーター養成講座」を開催しませんか？

（12月末までの認知症サポーター数5,378人）

問い合わせ 地域福祉課 ☎552-5346



Education

教育  
NOW

## 文化財探訪 一木造唐獅子(立町)一

【種別】市指定文化財(彫刻)  
尊宝寺山門に、唐獅子の彫刻があります。文化4年(1807)に立町周辺で発生した大火により寺は焼失しましたが、山門だけは焼け残ったと伝わっています。そのことから、獅子が炎を吹き消した、という伝承が残っています。今にも動き出しそうな、いきいきとした表情を今に伝えています。



## 社会教育委員を募集します

篠山市の社会教育行政に対し、市民の皆さんの意見を反映させるため、一般公募により社会教育委員を募集します。社会教育委員は、公募委員のほか、学校教育関係者、社会教育関係者(市PTA協議会など)、地域教育活動などで見識を有する者など11人で構成されます。

**任期** 4月1日から平成27年3月31日まで(2年間)

**資格** 市内に在住または在勤の20歳以上(4月1日現在)の方で、社会教育に対する見識と関心のある方

**募集人数** 2人

**応募期限** 3月8日(金)

**応募方法** 住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、小論文(ご自身の社会教育に対する考えを800字程度、任意の様式を添えて、郵送、電子メール(sakakivoku\_tiv@city.sasayama.hyogo.jp)または直接提出

※市内に住所のない方は、勤務先名、所在地、電話番号を記入。

**応募先・問い合わせ** 社会教育・文化財課 ☎552・5769

## 青少年問題協議会委員を募集します

篠山市の青少年教育施策に関して市民の皆さんの意見を反映させるため、一般公募により青少年問題協議会委員を募集します。青少年問題協議会は公募委員のほか、市議会議員、学校教育関係者、見識を有する者(青少年育成団体の長など)12人以内で構成されます。

**任期** 4月1日から平成27年3月31日まで(2年間)

**資格** 市内に在住または在勤の20歳以上(4月1日現在)の方

**募集人数** 1人

**応募期限** 3月8日(金)

**応募方法** 住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、小論文(志望動機および青少年健全育成、指導、保護に関して重要と考えられることについて800字程度、任意の様式)を添えて、郵送、電子メール(syakivoku\_div@city.sasayama.hyogo.jp)または直接提出

※市内に住所のない方は、勤務先名、所在地、電話番号を記入。

**応募先・問い合わせ** 社会教育・文化財課 ☎552・5769

## 子育てふれあいセンター

### 2月の行事予定

#### 子育て学習講座

「食育講座おにぎり大好き!」  
「子どもたちが食べるおにぎりを見直してみませんか」

**とき** 2月22日(金)10時~11時30分  
**ところ** 篠山市民センター  
**講師** 服部可奈子さん(まちの子育てひろばアドバイザー)  
**対象** 4カ月~就学前の子どもとその保護者  
**定員** 40組(先着順)  
**託児** 6カ月以上(定員は40人)  
**持ち物** 託児用品(タオル、お茶、おむつ、着替えなどをひとまとめにして名前を明記)、筆記用具  
**申込期限** 2月20日(水)  
**申込先** たなんん子育てふれあいセンター ☎594・1040

#### 赤ちゃん広場「おしゃべり会」

**とき** 2月14日(木)10時~11時30分  
**ところ** 篠山市民センター  
**対象** 4カ月~1歳未満の子どもとその保護者  
**定員** 20組(先着順)  
**託児** 6カ月以上  
**持ち物** 託児用品(タオル、お茶、おむつ、着替えなどをひとまとめにして名前を明記)  
**申込期限** 2月12日(火)  
**申込先** ささやま子育てふれあいセンター ☎556・2100



Children's  
わくわく  
KID'S



赤ちゃん広場「おしゃべり会」

0歳児を育てるお母さん同士、ゆったりお話ししましょう。人の話を聞いたり、自分の気持ちを話してみませんか?

## 2月の母子保健事業

健康課 ☎594-1117

日	事業名	対象者	日	事業名	対象者
6(水)	子育て相談日	希望者要予約 ☎594-1117	18(月)	乳児健康相談(※)	H24.4 生まれ
7(木)	2歳児歯科健診(※)	H22.11 生まれ	20(水)	子育て相談日	希望者要予約 ☎594-1117
12(火)	すくすく相談	希望者要予約 ☎594-1117	21(木)	3歳児健診(※)	H21.11 生まれ
13(水)	離乳食教室	希望者要予約 ☎594-1117	22(金)	BCG	H24.10.26~11.22 生まれ
14(木)	1歳7カ月児健診(※)	H23.6 生まれ	28(木)	4カ月児健診(※)	H24.10 生まれ
16(土)	パパママ教室(※)	H25.6~7 出産予定			

■(※)印の健診は対象者に個別にご案内します。  
■会場はいずれも丹南健康福祉センターです。

「ぼくとしの」  
わたしの  
作品らんど



絵画「ガオー!」



八上小1年生  
だんの さくま  
團野 朔真さん



絵画  
「キリンさんのあっかんべー」



八上小1年生  
おさわ にしき  
小澤 虹色さん



絵画「校樹プラタナスの木」



篠山小4年生  
はべ こうた  
波部 皓太さん



絵画「篠山小学校140周年」



篠山小4年生  
さかもと みゆう  
坂本 美結さん



### たんば田園交響ホール

ホームページあります 交響ホール 検索  
552-3600 552-3646

**超お笑いコンテスト**  
**第3回 丹波篠山 S1グランプリ**

予選を勝ち抜いた  
**15組による爆笑バトル!**

特別審査員 浅越ゴエ  
司会 月亭八光・永倉由季  
ゲスト漫才 プリマ旦那

詳細は特設サイトへGO!  
交響ホール 検索

予選1月27日(日) 10:00 開演 入場無料 全席自由  
決勝3月10日(日) 14:00 開演  
一般:1,500円(当日1,800円)中学生以下800円(当日1,000円)※3歳未満膝上無料

倉本聰が問いかける渾身の感動作  
涙があふれて止まらない!!

富良野GROUP公演2013冬  
作・演出 倉本聰

20年前に閉山した炭坑の町、悲別。  
散り散りになった若者たちは、2011年大晦日、  
閉山の日の約束を守って今や破綻寸前のこのふ  
るさとに集ってくる。  
大昔この炭坑の地下300Mの地底に先人達が埋  
めたという「希望」を探しに。  
人間にとって「豊かさ」とは、「本当の幸せ」とは-  
倉本聰が問いかける渾身の感動作!!

2月8日(金) 開演19:00 発売中 全席指定  
一般:4,000円 高校生以下:1,500円 友の会・団体:3,500円 団体・高校生以下:1,300円

### 友の会 会員募集!

#### 2013年度主催公演予定表

特典

主催公演の先行予約ができます!(1会員2枚まで)  
お得な入場料割引もあります!  
催し物案内をお届けします!

年会費 1,000円

- ・人形劇俳優たいらじょう「お花のハナツクの物語」
- ・桂文珍 ふるさと独演会
- ・佐渡裕プロデュースオペラ「セビリヤの理髪師」
- ・伍代夏子&三山ひろし 演歌まつり
- ・第5回東京国際声楽コンクール西日本准本選
- ・綾戸智恵コンサート

- ・ささやま市民ミュージカル第6弾(計画中)
- ・ニューミュージックコンサート(交渉中)
- ・たんば田園シネマシアター(年2回)
- 市民共同企画**
- ・手工クラシックギター音色コンサート
- ・篠山で初めてのベートーヴェン第九公演

#### ◆入会方法

入会申込書に必要事項を記入の上、最寄りの郵便局から年会費を振り込み、  
または年会費を添えて交響ホールに提出してください。

### 西紀運動公園温水プール&芝ゲラウンド

#### 西紀運動公園の近況報告

平成25年4月のオープンをめざし、新たな指定管理者の募集を行ったところ、6社からの応募がありました。6社とも温水プールと芝グラウンド施設の両方を管理運営する提案でした。近日中に西紀運動公園指定管理者選定委員会において新たな指定管理者を選定していきます。

問い合わせ 社会教育・文化財課 ☎552-5769



### 図書館へ行こう

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

中央図書館 ☎ 590-1301 ☎ 594-5450

開館時間=10:00~18:00(中央図書館のみ金曜日は10:00~19:00)  
※篠山市民センター図書コーナーは日曜日のみ10:00~17:00。

※色部分は、休館日です。  
※11日は篠山市民センター図書コーナーのみ休館。

#### 今月のおすすめの1冊

#### 1歳から100歳の夢



作者 日本ドリームプロジェクト編

発行 いろは出版

請求記号 816イ

(中央図書館所蔵)

あなたの夢は何ですか?  
流れ星を見た瞬間にぱっと  
願い事が言えたら、それがあ  
なたの夢かもしれませんね。

この本は、1歳から100歳  
までのそれぞれの年齢の人が、自分の夢について語っ  
ています。ケーキ屋になりたいという幼い子の夢から、  
夢を目標に変えてチャレンジしている若者、夢をかな  
えてもなお上を目指している人など、100人の夢がつ  
まっています。新しい目標を持つこと、新しい夢をみ  
ることに歳をとりすぎたということはありません。未  
来に夢を持つと希望がわいて、現在の自分も前向きに  
なれるのだと気づかされます。まずは自分の年齢の  
ページから開いてみませんか? (K.N)

#### 映画・アニメ上映会

(中央図書館視聴覚ホール)

■大人向け「パイレーツ・オブ・カリビアン〜デッドマンズ・チェスト〜」(吹替)2006年 米国  
○15日(金)・16日(土)14:00~16:30

■子ども向け「赤毛のアン」  
1979年テレビ放映90分編集完結版 日本  
○10・17日(日)14:00~15:30

#### 絵本とお話を楽しむ会

■おはなし会「かがやき」

○2日(土)14:00~=中央図書館

■おはなし会「かたつむり」

○2・16日(土)14:00~=篠山市民センター図書  
コーナー

○9日(土)14:00~=中央図書館

■おはなし会「絵本の会ぶうふ」

○5・19・26日(火)11:00~=中央図書館

■おはなし会「としゃかん」

○7日(木)11:00~=中央図書館

○16日(土)14:00~=中央図書館

■おはなし会「篠山ストーリーテリングの会」

○23日(土)14:00~=中央図書館

### 視聴覚ライブラリー ☎ 590-1301

「丹波篠山インターネットTV」好評配信中!!

市内の出来事や昔の貴重な  
映像をご覧いただけます。

丹波篠山TV 検索

#### USER'S VOICE~利用者からの声をお届けします~ かんなんとしゆき 河南利之さん(西古佐)

子どもの成長にあわせて運動会や旅行などを8mmフィル  
ムで撮影してきましたが、いつしか本棚に置いたままになっ  
ていました。一度、中身を見てみようと思写機を回したも  
のの映らず、良い方法はないかと探していたところ、ホーム  
ページに「8mmフィルムからDVDに変換できます」との案内  
があり、お願いすることにしました。

変換といっても、ボタンひとつでできるものではありません。  
一般的に「テレシネ」と呼んでいるのですが、一度映像  
を投影し、それをビデオカメラで撮影します。そして、カメ  
ラに収録した映像データを編集ソフトで微調整して、DVD  
に記録するのです。投影して撮影するのが一苦労なのですが、  
視聴覚ライブラリーには専用の投影箱と業務用のビデオ

カメラがあるので、とてもスムーズに作業をすることがで  
きました。

ライブラリーに通い詰め、スタッフに協力してもらいな  
がら、30本ものフィルムが変換でき「懐かしのDVD」に生まれ  
変わりました。経費もDVDのディスク代だけ。本当に「あ  
りがたい」の一言です。DVDに変換したと言っても、もと  
が8mmの映像ですので、現在のデジタル画質にはとても及  
びませんが、当時の思い出を鮮やかに映し出してくれてい  
ます。家族で昔を振り返る楽しみが、またひとつ増え  
ました。



8mmフィルム映写機で映し出し、現在の  
カメラで撮影する「テレシネ」作業



相談

- 人権相談**【柏原人権擁護委員協議会☎0795-72-0176／人権推進課☎552-6926】  
1日(金)9:00～11:30＝丹南健康福祉センター／7日(木)13:30～16:00＝西紀支所／13日(水)9:00～12:00＝市役所第2庁舎／22日(金)9:00～11:30＝篠山市民センター／毎週月・火・木・金曜日(祝日を除く)＝市役所第2庁舎
- 行政相談**【市民協働課☎552-5112】  
1・15日(金)9:00～11:30＝丹南健康福祉センター／7日(木)13:30～16:00＝西紀支所／8・22日(金)9:00～11:30＝篠山市民センター
- 心配ごと相談**【篠山市社会福祉協議会☎590-1112】  
1・15日(金)9:00～11:30＝丹南健康福祉センター／7日(木)13:30～16:00＝西紀支所／8・22日(金)9:00～11:30＝篠山市民センター
- 出張消費生活相談**【市民協働課(篠山市消費生活センター)☎552-1186】  
1日(金)9:00～11:30＝丹南健康福祉センター／7日(木)13:30～16:00＝西紀支所
- 教育・悩み相談**【篠山市青少年育成センター(西紀支所内)フリーダイヤル☎0120-711-338／適応指導教室「ゆめハウス」(西紀支所内)☎590-8111】  
毎週月・火・木曜日13:00～16:00＝篠山市青少年育成センター／毎週月曜日9:00～12:00と13:00～15:00＝適応指導教室「ゆめハウス」 ※祝日を除く。
- 女性のための悩み相談**【人権推進課☎552-6926】  
毎日9:00～16:00(土・日・祝日を除く)＝男女共同参画センター ※面接・電話で対応。
- 結婚相談**【結婚相談室りんぐ☎552-3455】  
毎週火曜日10:00～18:30／毎週木・土曜日10:00～17:00＝篠山市民センター ※祝日を除く。
- 発達相談**【篠山養護学校(学びサポートルーム)☎552-5237】  
毎週火～金曜日10:00～16:00(祝日を除く)＝篠山養護学校
- 障がいのある方の相談**【地域福祉課☎552-7102】  
19日(火)10:00～12:00＝スマイルささやま(東沢田)

- ※障害者相談支援専門員が対応。要予約。
- 精神保健福祉相談**【丹波健康福祉事務所地域保健課☎0795-73-3767】  
○**思春期保健相談** 1日(金)13:30～17:00＝丹波健康福祉事務所(丹波市柏原町)  
○**アルコール依存相談** 18日(月)13:30～17:00＝旧篠山健康福祉事務所(郡家)  
○**うつ・ひきこもり相談** 21日(木)13:30～17:00＝丹波健康福祉事務所(丹波市柏原町)
- 年金事務所による年金相談**【西宮年金事務所☎0798-33-2944／医療保険課☎552-7103】  
○**相談時間延長** 毎週月曜日(19:00まで)＝西宮年金事務所 ※祝日の場合は翌日に開催。  
○**休日開設日** 9日(土)9:30～16:00＝西宮年金事務所 ※年金手帳など基礎年金番号が分かるもの(本人が行けない場合は委任状)が必要。
- 無料法律相談**【市民協働課☎552-5112】  
19日(火)13:00～16:00＝篠山市民センター(1人の相談時間は30分) ※兵庫県弁護士会が対応。申し込みは、2月1日(金)9:00から電話でお申し込みください(先着順・定員は6人)。相談は1人1回／年。
- 司法書士による無料法律相談**【司法書士会たんば支部☎552-2035(正呂地)】  
21日(木)9:00～12:00＝柏原住民センター(丹波市柏原町)／13:30～16:00＝篠山市民センター
- 家庭児童相談**【こども未来課☎552-1115】  
毎日(土・日・祝日を除く)＝市役所第2庁舎3階
- 母子相談**【福祉総務課☎552-7101】  
毎日(土・日・祝日を除く)＝市役所第2庁舎
- 農業担い手相談**【農業担い手サポートセンター(農都創造課内)☎552-1114】  
毎日(土・日・祝日を除く)＝市役所第2庁舎
- 外国人相談**【NPO法人篠山国際理解センター☎590-8125】  
毎週水曜日9:00～12:00＝フィリピン語、中国語／13:00～16:00＝ポルトガル語、英語 ※祝日を除く。要予約。

休日診療・検診

■問い合わせ 健康課☎594-1117／篠山市消防本部消防署☎594-1119  
篠山市医師会☎552-8225／篠山市休日診療所☎552-8910

日	担当医師	場 所	受付時間
3(日)	岡本病院医師	休日診療所 (篠山市民センター内)	【午前】 10:00～12:00 【午後】 13:00～16:30
10(日)	西井外科医師		
11(月)	馬嶋医院医師		
17(日)	兵庫医大ささやま医療センター医師		
24(日)	小嶋医院医師		

※都合により医師に変更が生じる場合があります。

検診名	料金	日	対象者	指定医療機関
乳がん(視触診)	700円	通年	2月生まれの女性が望ましい	河合医院・平野外科医院・岡本病院・西井外科
乳がん(視触診+マンモグラフィ)	2,300円			兵庫医科大学ささやま医療センター
子宮がん(頸部)	1,200円			丸尾医院・兵庫医科大学ささやま医療センター・ベテスタクリニック・タマル産婦人科
歯周病疾患	300円		40歳・50歳・60歳・70歳の方	市内各歯科医院 ※対象の方には個別に案内します。

※検診日に市内に住民登録がある方が対象です。いずれもご予約の上、健康保険証を持参し受診してください。  
※市の行っている検診は、毎年4月～翌年3月の間で1回の受診となります。受け忘れや重複受診を防ぐために誕生月検診をお勧めしています。間違えて2度受診すると、2度目は全額自己負担となりますのでご注意ください。

献血

日	医院名	場 所
15(金)	10:00～12:00 14:00～15:30	ミナト医科学(株) 西紀老人福祉センター
25(月)	10:00～12:00 14:00～15:30	丹南健康福祉センター 平和発條(株)
27(水)	11:30～16:00	篠山市役所

小児救急医療電話相談窓口 ☎0795-72-4396  
対応時間 平日＝17:30～翌8:00 土・日・祝日＝24時間

INSTITUTION INFORMATION 2月

丹波並木道中央公園

☎ 594-0990 ☎ 594-0991  
http://www.hyogo-park.or.jp/tanba/

■大人の木工教室

とき＝2・16日(土)10:00～15:00  
参加費＝【2日】ワーキングデスク(3,800円)、折りたたみ式ベンチ(2,200円)、【16日】テーブル(1,500円)、イス(1,900円)  
※要予約(各開催日の1週間前まで)。

■花と緑の教室～球根草花の寄せ植えと管理法～

とき＝8日(金)13:30～15:00  
参加費＝2,200円(材料費含む)  
※要予約(1月31日(木)17:00まで)。

■プリザーブドフラワーアレンジメント

とき＝11日(月・祝)13:30～15:00 対象＝大人  
参加費＝パレンタインアレンジ(2,500円)、ひな祭りアレンジ(3,000円)  
※ケース代は別途必要。  
※要予約(4日(月)17:00まで)。

■こどもクラフト

とき＝16日(土)13:30～15:00 定員＝10人  
参加費＝300～500円  
※要予約(開催日の前日まで)。

■Let's♪ノルディックウオーキング

とき＝16日(土)14:00～16:00  
対象＝小学生以上  
参加費＝1,000円+ポールレンタル代500円  
※要予約(当日受け付け可能)。



ささやまの森公園

☎ 557-0045 ☎ 557-0201  
http://www.sasayamanomori.jp/

■黒豆のおみそを作ろう

丹波篠山の黒豆を使って1人当たり3kgのみそを作ります。各自お持ち帰りいただき、熟成させてください。9月にはおいしいみそが出来上がります。  
とき＝3・10日(日)10:00～15:00 対象＝大人  
定員＝各回15人 参加費＝2,500円(容器代含む)  
持ち物＝弁当、飲み物、エプロン、三角巾、ゴム手袋など

■深山登山～冬の深山に登ろう～

冬の深山山頂(標高790.5m)を目指そう。片道約2時間、高低差約480mです。  
とき＝10日(日)9:30～16:00 対象＝小学生～大人  
参加費＝100円 持ち物＝弁当、飲み物、手袋、雨具、防寒着など ※登山のできる服装で参加。

■シカ肉料理を作ろう

シカつくねの豆乳スープと、野菜とシカ肉の串焼きなどを作ります。  
とき＝23日(土)10:00～14:00 対象＝小学生～大人  
定員＝15人 参加費＝800円 持ち物＝飲み物、エプロン、三角巾など

活動スタッフ募集!

ささやまの森公園では、土・日・祝日を中心にさまざまなイベントや体験プログラムを展開しています。いずれも活動スタッフ(ボランティアスタッフ)が中心になって企画しています。活動スタッフは随時受け付けています。

※詳細はお問い合わせください。

防災ひとくちメモ

災害時要援護者

「災害時要援護者」とは、災害時に自力で避難することが困難な高齢者や障がい者、乳幼児、妊婦、外国人などを指します。しかし、誰もが災害時要援護者になり得るケースが身近に存在します。それは「旅行者」として観光地などを訪れている場合です。旅行先では土地勘がないため、避難経路や危険エリアが分からないなど、自分の命を守るための情報量が圧倒的に不足しがちです。宿泊施設内の避難経路ぐらひは確認するクセをつけておきたいものです。また、沿岸部に旅行するときのためにも、津波からの身の守り方を日頃から頭に入れておくことがとても大切です。



交通安全スローガン

反射材  
暗い夜道の  
護身術



〈今月の納税〉

2月は固定資産税(4期)と  
国民健康保険税(8期)を納める月です。  
**納期限 2月28日(木)**  
忘れずに納期限内に納めましょう。  
問い合わせ 収税課☎552-6927

徴収強化中!  
未納市税などの  
職員一斉徴収を実施中







## 募集

## スプリングキャンプの参加者

丹波少年自然の家

☎0795・87・1633

とき 3月27日(水)・28日(木)の1泊2日

ところ 丹波少年自然の家(丹波市青垣町)

内容 おやつづくり、キャンプファイヤー、ハイキング、クラフト

対象 小学2～4年生

定員 30人

参加費 1人5500円

申込期間 2月23日(土)～3月7日(木)※先着順。

## パブリックコメント(意見)

次のとおり条例の改正、計画の策定などに際してパブリックコメント(意見)を募集します。詳しくは、各担当課までお問い合わせください。

**提出資格** 市内在住・在勤・在学、活動や事業を営む方、市に納税義務を有する方、当計画に利害関係のある方

**提出方法** 任意の用紙に意見などを記入の上、提出

**篠山市パブリックコメント手続条例の改正に関する意見募集**

総務課 ☎552・5111

**条例改正案**の閲覧 右記および各支所窓口、市ホームページ

## 水道

## きれいで安全な水道水を供給します

上水道課 ☎552・5093

上水道課では毎月、水道法に基づいた水質検査を行っています。検査の結果、水質基準をすべてクリアしていましたのでお知らせします。

## 水道管の凍結にご注意ください！

上水道課 ☎552・5093

**凍結の予防と凍結した場合の対処法**

○露出している水道管やメーターには、保温材やタオルなどを巻く

○寝る前に、蛇口から少し水を出しておく

○蛇口のハンドルは無理に回さず、露出している部分にタオルなどを巻き付け、ぬるま湯をかける

**無理は禁物！**

ぬるま湯をかけても解凍できない場合は、指定給水工事店(市ホームページに掲載)へご連絡ください。熱湯をかけると管が破裂する危険があります。

提出期限 2月26日(火)  
生物多様性ささやま戦略(案)に関する意見募集

**環境課 ☎552・6253**

**戦略(案)の閲覧** 右記および各支所窓口、市ホームページ

**提出期間** 2月1日(金)～3月4日(月)

**第2次篠山市食育推進計画(案)策定への意見募集**

**健康課 ☎594・1117**

**計画(案)の閲覧** 右記および福祉総務課、各支所窓口、市ホームページ

**提出期間** 2月1日(金)～3月4日(月)

## 環境・衛生

## 休日のごみの持ち込み

**清掃センター ☎596・0844**

とき 2月11日(月・祝)9時～12時

※荷台からごみが飛散・落下しないよう、ごみをロープで荷台に固定したり、荷台をシートで覆うなどして注意して搬入してください。

## ネコの引き取り

**環境課 ☎552・6253**

とき 2月12・26日(火・金)8時30分～12時(時間厳守)

ところ 市役所本庁、各支所

※飼いネコの場合は、兵庫県収入証紙1700円分が必要です。

## 粗大ごみの戸別収集

環境課 ☎552・6253

**収集日** 2月13日(水)

**手数料** 1点1100円

**申込先** 市役所本庁、各支所

**申込期限** 2月8日(金)17時

## 資源ごみの拠点回収

環境課 ☎552・6253

とき 2月13日(水)7時～10時

ところ 市役所第2庁舎前、各支所前、清掃センター ※清掃センターのみ受け付けは8時30分～10時。

**回収品目** 新聞紙、雑誌、段ボール、その他紙(紙マーク)、ビン(透明、茶、緑色)、蛍光灯、乾電池、廃食用油、ペットボトルのキャップ

※古紙類はビニールひもで縛り、ビン類は軽く洗ってください。

※「家庭系ごみ」の回収です。「事業系ごみ」は回収できません。

**処分費** 無料(拠点回収時のみ)

## 清掃センター公害調査委員の募集

清掃センター ☎596・0844

清掃センターの運営状況を審査していただける方を募集します。

**任期** 3月1日から2年間

**応募資格** 市内在住または在勤の20歳以上の方

**募集人数** 1人

**応募期限** 2月15日(金)

**応募方法** 住所・氏名・生年月日・

わたしたちの地球のために

## ささやまエコ日記

環境課 ☎552-6253

## 外来生物実態調査

昨年の12月8日、篠山城跡北堀において、地引網による外来生物実態調査を行いました。今回は南堀、西堀に引き続き3回目です。

県立人と自然の博物館、篠山産業高校丹南校生物部、一般参加の方にご協力いただき、地引網を2回引き上げました。その結果、ブルーギルなどの外来生物は0匹、在来生物のモツゴ20匹とヨシノボリ1匹を捕獲しました。

気温が低かったのであまり捕獲できませんでした。南堀や西堀と比較して北堀は外来生物が少ないと考えられます。今年は東堀を調査する予定です。



## 消費生活情報

消費生活センター ☎552-1186

## 使い捨てカイロの使い方

手軽な防寒グッズの使い捨てカイロは、何気なく利用していることが多いですが、扱い方を誤らないよう取扱説明書どおり正しく使うことが大切です。

○貼るタイプのカイロは肌に直接貼らないようにしましょう

○就寝時に身に着けたまま布団に入ると、長時間同じ部位に固定され、低温やけどになる恐れがあります

○肌の弱い方は使用中に熱すぎると感じたらずぐにはがしましょう

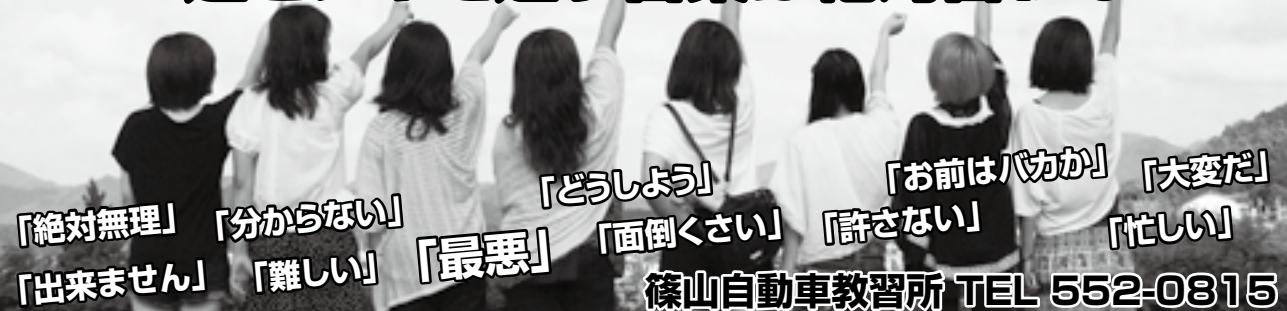
○カイロを使用しながら、こたつ、ストーブ、ホットカーペットなど他の暖房器具を使うと、カイロが思わぬ高温になる場合がありますのでやめましょう



以上のことから、自分でカイロをはずせない幼児や身体の不自由な方の使用には十分な注意が必要です。

広告

## 運とツキを逃す言葉は絶対言わない！



「絶対無理」  
「出来ません」

「分からない」  
「難しい」

「最悪」

「どうしよう」  
「面倒くさい」

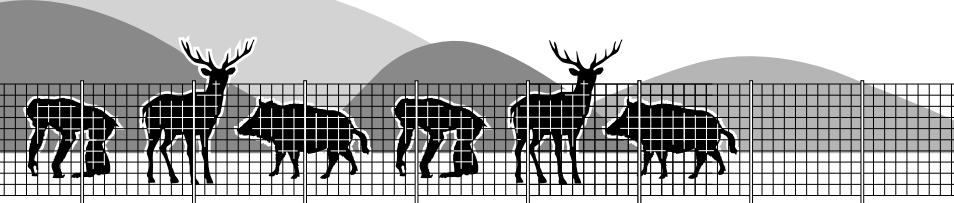
「許さない」

「お前はバカか」  
「忙しい」  
「大変だ」

篠山自動車教習所 TEL 552-0815

広告

## 猪・鹿・猿用 防止フェンス施工 見積無料



- チェーンソー
  - ヘッジトリマ
  - 刈払機
- 販売・点検・修理 承ります。

## 田村産業株式会社

〒669-2451 兵庫県篠山市北140-4 TEL.079-594-2500



お知らせ

コミュニティ活動推進のための備品整備

市民協働課 ☎ 552・5112  
大山郷づくり協議会では、コミュニティ活動の円滑化、向上のため（財）自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業の一環であるコミュニティ助成事業の助成を受けて、プロジェクターやノートパソコンなどの備品を整備されました。

消火器の規格が改正されました

消防本部予防課 ☎ 594・1118  
新規格の消火器に交換を  
法律改正に伴う義務ではありませんが、一般家庭の消火器で平成22年以前に製造されたものは、平成33年12月31日までに新規格の消火器に交換されることをお勧めします。また、製造年から10年を経過したものは、安全のために耐圧性能点検を受けるか、または新規格の消火器に交換されることをお勧めします。  
**古くなった消火器は？**  
古くなった消火器を廃棄する場合は、一般ごみとしては出せませんので、市内の特定窓口（右記までお問い合わせください）などへお持ちください。また、店舗によっては新しい消火器を購入すれば、古い消火器

を無料で引き取ってくれるところもあります。

悪質な業者にご注意を！

消防職員などを装い「一般家庭にも消火器の設置義務がある」などと偽り、不当な価格で消火器の訪問販売や点検を行ったりする悪質な業者がいます。「あやしいな」と思ったら絶対に押印やサインをしないでください。



精神障害者家族相談会

地域福祉課 ☎ 552・7102  
精神に障がいのある方のご家族を対象に相談会を行います。兵庫県から委嘱を受けた精神障害者相談員が、ご家族からの相談をお受けします（要予約）。  
とき 2月18日（月）13時30分～  
ところ 障害者総合支援センタースマイルささやま

商品券などをお持ちの皆さんへ

近畿財務局相談窓口（きんざい金融ホットライン）  
☎ 06・6949・6259  
商品券、ギフト券、IC式のプリペイドカードなど（以下「商品券など」との使用にあたっては、以下の点にご留意ください）。

※商品券などには、各店のポイントカードやマイレージ、乗車券の回数券などは含まれません。

有効期限を確認しましょう

有効期限の記載のある商品券などは、期限が過ぎると使用はできません。商品券などの有効期限を確認しましょう。商品券などは、原則として換金することやお釣りをもらうことはできません。

発行者が商品券などの利用を終了した場合

一定期間を設けた上で、保有者へ払い戻しが行われますので、新聞広告や店舗などの掲示物には十分注意しましょう。

万一、発行者が破綻した場合

発行者が発行保証金の供託などを行っているときは、財務局などが行う還付手続きにより、発行保証金から優先的に配当を受けることができます。

立木竹や立草木などへの火入れには許可申請が必要です

農都創造課 ☎ 552・6844  
森林（山林）や森林の周囲1kmの範囲内で、立木竹や立草木などを面的に焼却する場合（これを「火入れ」といいます）には、市長の許可が必要です。火入れを行う場合は、10日前までに火入れ許可の申請を行ってください。  
なお、刈り草や伐採した竹木は対象になりません。

市が出資している法人の経営状況を報告します

行政経営課 ☎ 552・5114

（株）アクト篠山

（平成23年4月1日～平成24年3月31日）  
（単位：千円）

科 目		金 額
資産の部	流 動 資 産	91,580
	固 定 資 産	44,207
	合 計	135,787
負債および資本の部	流 動 負 債	50,622
	固 定 負 債	20,000
	資 本 金	9,000
	利 益 剰 余 金 等	56,165
	（内繰越利益剰余金）	（1,215）
	（内当期純利益）	（159）
合 計		135,787

（株）夢こんだ

（平成23年4月1日～平成24年3月31日）  
（単位：千円）

科 目		金 額
資産の部	流 動 資 産	20,791
	固 定 資 産	135,326
	合 計	156,117
負債および資本の部	流 動 負 債	50,171
	固 定 負 債	87,220
	資 本 金	30,000
	利 益 剰 余 金 等	△11,274
	（内繰越利益剰余金）	（△11,424）
	（内当期純利益）	（715）
合 計		156,117

（有）グリーンファームささやま

（平成23年3月1日～平成24年2月29日）  
（単位：千円）

科 目		金 額
資産の部	流 動 資 産	35,376
	固 定 資 産	20,744
	合 計	56,120
負債および資本の部	流 動 負 債	15,909
	固 定 負 債	19,014
	資 本 金	20,500
	利 益 剰 余 金 等	697
	（内繰越利益剰余金）	（697）
	（内当期純利益）	（128）
合 計		56,120

一般社団法人ノオト

（平成23年10月1日～平成24年9月30日）  
（単位：千円）

科 目		金 額
資産の部	流 動 資 産	39,582
	固 定 資 産	35,460
	合 計	75,042
負債および資本の部	流 動 負 債	14,471
	固 定 負 債	31,030
	基 金	24,000
	利 益 剰 余 金 等	5,541
	（内繰越利益剰余金）	（5,541）
	（内当期純利益）	（263）
合 計		75,042

Smile



にしもと 銀次郎ちゃん(8カ月)

●住 所：大藤  
●ひとこと：笑顔がめっちゃかわいい銀ちゃん♡そんな銀ちゃん見てたら、うちらまで笑顔になれるよ☆パパとママの宝。元気で優しい子に育ってね。



にしじま 大恵ちゃん(2歳)

●住 所：味岡北  
●ひとこと：いつも満面の笑顔で周りを明るくしてくれる大ちゃん！生まれてきてくれてありがとう♡



ふじばやし 朔太朗ちゃん(1歳)

●住 所：今田町下小野原  
●ひとこと：やんちゃだけどかわいいさくちゃん。あなたの笑顔でみんなもにっこにこ。これからも元気に大きくなあれ。

このコーナーへの掲載希望は  
健康課 ☎ 594-1117 まで

人のうごき

平成24年12月末現在（前月比）		
人 口	44,265人	（－16人）
女	23,022人	（－4人）
男	21,243人	（－12人）
世帯数	16,889世帯	（＋6世帯）



全国アマチュアビデオコンテスト

第24回 丹波篠山

## ビデオ大賞

ノミネート全15作品を一挙公開!!



と き: 2月3日(日)13:00開会

ところ: たんば田園交響ホール

問い合わせ:

視聴覚ライブラリー (中央図書館内) ☎590-1301

[http://edu.city.sasayama.](http://edu.city.sasayama.hyogo.jp/video/v-taishou/)[hyogo.jp/video/v-taishou/](http://edu.city.sasayama.hyogo.jp/video/v-taishou/)

グランプリ部門 (8分以内) ノミネート作品 (敬称略)

大会テーマ: 「生きる」

① ふるさと駅長 がんばる  
内田 一夫 (埼玉県)② 里山おじさん  
近藤 潔 (岐阜県)③ 家族で受け継ぐ無形文化財  
黒田 敏彦 (奈良県)④ 私の右側  
岡崎西高等学校 放送部 (愛知県)⑤ 盆の灯まつり 弔祭  
北島 憲一郎 (たつの市)⑥ ビデオの花道  
黒河 貴 (愛媛県)⑦ 手紙  
日ノ本学園高等学校放送部 (姫路市)⑧ お茶の香りに誘われて  
阪下 千代美 (篠山市西谷)

デビュー部門 (3分以内) ノミネート作品 (敬称略)

ご来場の皆さんの投票で優秀作品を決定します

① 自然がいっぱい村雲  
村雲小学校放送委員会 (篠山市草ノ上)② 若者は今  
熊谷 千恵子 (埼玉県)③ 城東小学校PTAひまわりプロジェクト  
城東小学校PTA (篠山市日置)④ 「和」を学びに  
藤本 豊記 (篠山市乗竹)⑤ 環境戦隊 地球を守RANGER!!  
川西緑台高等学校放送部 (川西市)⑥ コンセント  
斎藤優/大池崇寛 (東京都)⑦ ああ頃の思い出  
武田 寛樹 (東京都)

※協賛各社のご協力により「お楽しみ抽選会」もあります。

(中央図書館・各支所などで配布している招待券が必要です。また、当日も配布します。詳しくはお問い合わせください。)

権利擁護市民フォーラム

## ネット話ークが支援の輪!

\*\*\*\*\* ~支え合い(愛)が権利を守る~ \*\*\*\*\*

今年のテーマは「高齢者・障がい者を見守る地域の連携」です。地域みんなで誘い合って参加してみませんか?

と き

2月23日(土) 13:30~16:00

ところ

篠山市民センター

内 容

【報 告】13:30~13:45「篠山市における高齢者虐待等の現状について」

報告者=松本ゆかり(篠山市地域福祉課)

【啓発劇】13:50~14:30「ネット話ークで権利を守る」

出 演=地域包括支援センター・社会福祉協議会・篠山市役所職員

【講 演】14:40~16:00「高齢者・障害者虐待防止法と地域住民の役割」

講 師=北野誠一さん(前東洋大学教授・西宮市権利擁護支援センター 運営委員長)

手づくりの啓発劇で  
権利擁護について理解を深めます

〈お問い合わせ〉

篠山市地域福祉課 ☎552-5346



住宅用火災警報器を設置しましょう!

火災予防条例で、設置が義務付けられています。

この広報紙は環境保護のため、  
植物油インキと古紙再生紙を使用しています。